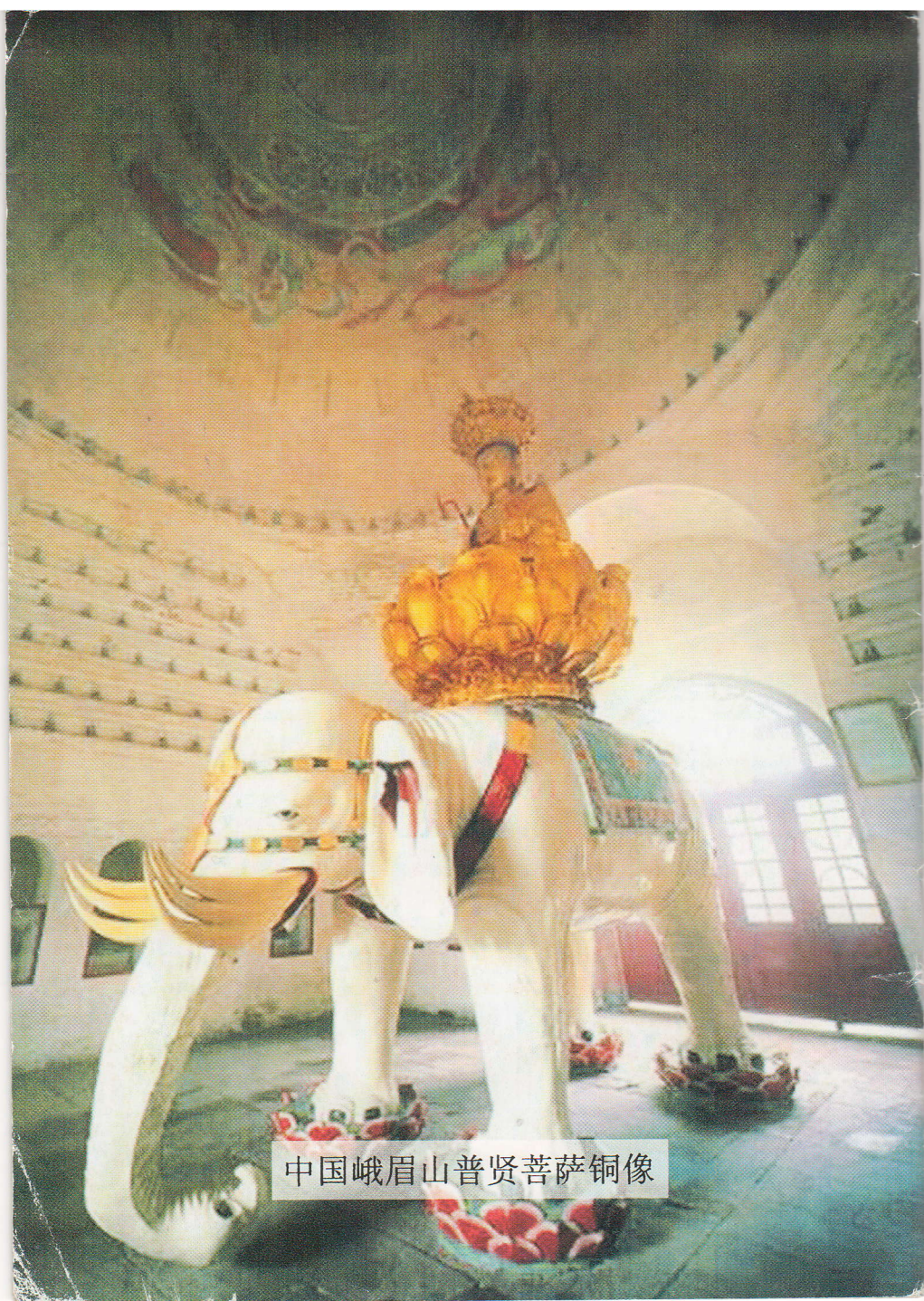


认识普贤菩萨

梁国基 编著

普贤佛教会出版



中国峨眉山普贤菩萨铜像

认识普贤菩萨

梁国基 编著

佛与菩萨的分别

佛教源自印度，从公元前 2 世纪开始传入中国，在不断适应中国社会环境与文化的努力中传播与发展，慢慢形成拥有自己的特色的汉传佛教。普贤是汉传佛教中著名的菩萨之一。

佛教的创立者是释迦牟尼佛，他是历史上真正存在于印度的人物。他原名为悉达多太子，27 岁舍弃王位出家修行，35 岁在一棵菩提树下觉悟成道，之后开始长达 45 年的弘法活动，最后才涅槃弃世。‘佛’或‘佛陀’（BUDDHA）意思为觉悟者。依佛教的定义，佛已达致‘自觉、觉他、觉行圆满’的境界，即是说佛不但自己已经大彻大悟，而且进一步帮助众生也能够觉悟。佛教认为谁能达到这种境界，谁就是佛。汉传佛教相信三世十方，到处有佛，多得不可计算，但最重要的佛是娑婆世界的释迦牟尼佛、西方极乐世界的阿弥陀佛、东方净琉璃世界的药师佛。

‘菩萨’是‘菩提萨埵’的简称，音译自梵文 BODHISATTVA，意译是‘觉有情’，也有人称为‘大士’。菩萨，在佛教中的地位仅次于佛，是指修行佛法，将来有望成就佛果者。在汉传佛教中，著名的菩萨有弥勒、文殊、普贤、观世音、大势至、地藏等几位。弥勒是未来佛，另外几位常作佛的侍者。例如毗卢遮那佛（法身佛）的侍者是左边站着的文殊、右边站着的普贤，合称‘华严三圣’。接引众生往西方极乐世界的阿

弥陀佛，他的左边侍者为观世音，右边侍者为大势至，合称‘西方三圣’。‘东方三圣’则指东方净琉璃世界的教主药师佛和站在他左边的侍者日光菩萨、右边的侍者月光菩萨。

中国佛教的四大菩萨

由于信徒日增，观音、文殊、普贤、地藏，慢慢被公认为是中国佛教的四大菩萨，而传说中他们在中国示现的道场也成为中国佛教的四大名山。普陀山为观音菩萨的道场、五台山为文殊菩萨的道场、九华山为地藏菩萨的道场、峨眉山为普贤菩萨的道场。

观世音是汉传佛教中最为人知的菩萨。观世音是梵文 AVALOKITESVARA 的意译，也有人译作‘观自在’，观音是简称。据《妙法莲华经》中的〈普门品〉说：观世音是大慈大悲的菩萨，能现三十三种化身，救十二种大难。众生如果遇难，只要念颂观音菩萨的名号，菩萨即时听其音声，前往拯救解脱。观世音对一切人救苦救难，所以人们尊称为‘大慈大悲救苦救难观世音菩萨’。观音可以应机变成各种化身，别的菩萨都现男身，唯有观音常以女身应化，方便进入闺阁，因此最受女众欢迎。观音菩萨的典型法像是头戴天冠，天冠中有阿弥陀佛像，结跏趺坐于莲花座上，右手持半开莲花一枝，左手结大悲施无畏印（即横臂当胸侧，拇指尖顶在食指尖上，中空成圈形，其余三指直竖而微微分开）。

文殊菩萨，全名为文殊师利，梵文 MANJUSRI 的音译，意译为‘妙吉祥’。他是诸大菩萨中智慧辩才第一，人们尊称他为‘大智文殊菩萨’。他的典型法像是顶结五髻，手持宝剑，坐莲花宝座，骑狮子，象征有智慧、辩才锐利、威猛等。

地藏菩萨，梵文 KSITIGARBHA 的意译。佛经说他受释迦牟尼佛嘱咐，在世尊灭度以后，弥勒未生之前，担负起救度众生的重任。他常被尊称为‘大愿地藏菩萨’，因为他曾发愿“地狱未空，誓不成佛”。地藏菩萨与其他大菩萨不同，现出家相，作比丘穿束。他的法像是结跏趺坐，右手持锡杖，表示爱护众生，也表示戒修精严；左手持如意宝珠，表示欲满足众生之愿。

普贤菩萨梵文原名是 SAMANTABHADRA。音译是‘三曼多跋陀罗’。他曾发过十种广大行愿，要为佛法做弘扬工作，人们尊他为‘大行普贤菩萨’。普贤菩萨的法像是骑著一头六牙白象。白象粗鼻垂地，四足健硕，脚踏三尺莲座。普贤菩萨在象背上坐莲台，头戴五佛金冠，身披袈裟，手执如意。古代以白象为稀罕珍贵之物，据民间传说，水中以龙最为勇猛，而陆上则以大象的力量最大。白象能够坚韧负重，担普度众生的责任，因此普贤菩萨时常骑著白象普度众生。六牙，表示六波罗蜜（布施、持戒、忍辱、精进、禅定、慧智），象征著普贤菩萨修行的无上成就。

普贤菩萨在佛教中的地位

普贤菩萨在汉传佛教中常被列为‘亚圣’，这是说普贤菩萨觉悟佛法的程度和地位，已很靠近佛的‘极圣’。根据《华严经》记载：“尔时佛在舍卫国祇树给孤独园大庄严阁堂，与五百菩萨摩訶萨俱，普贤菩萨文殊师利菩萨而为上首。”把文殊与普贤置于诸菩萨之前，显示出这两位菩萨是辅佐佛的二大弟子；文殊代表佛法至深无量的智慧，普贤则代表佛法广大普遍的意境，他们两位菩萨最能代表佛法的真义与精神。人们最推崇的是普贤菩萨所发的十大行愿。

释迦牟尼佛成道后最先说的是《华严经》，最后说的是《涅槃经》，所以这两部经是佛教中很重要的经典，含有佛觉悟的高深的哲理和度人的丰富的经验。竺摩长老常说：“学佛的人，不

读《华严经》，固然不知道佛的富贵，几乎空过一生；而不读《涅槃经》，不知道佛的痛切教诫，同样是无比损失。”〈普贤菩萨行愿品〉就是出于《华严经》中。

在《普贤十愿讲话》一书中，竺摩长老指出：“十愿是学佛的入德之门”。他认为：普贤菩萨所倡导的十愿法门，未必是初学佛者所能办到。但是每一个初学佛者都必需学习与接受这种德行的熏陶。不学习这些，不接受熏陶，便没有行善修德，立身弘教的基础。

法鼓山圣严法师在《普贤菩萨行愿赞讲录》一书中说：“普贤菩萨在《华严经》中的地位极其重要。”。他接着说：“普贤菩萨的身份立场，便是代表著修因、契果、生解，由菩萨因行而证入佛果法界的一位大导师。”除了《华严经》特别重视普贤之外，另一部天台宗的根本经典《法华经》也有〈普贤菩萨品〉，也很重视普贤菩萨的修行法门。圣严法师又说：“普贤行愿是‘以愿导行，以行践愿’，是‘以大悲行为立足点，以大弘愿为总方向’，大乘佛教徒实践菩萨行，应当弘扬普贤菩萨的行愿法门。”圣严法师指出说：“难行能行，修学万善万行的大菩萨行，称为‘大行’；发起庄严国土，成就众生的大弘誓愿，称为‘大愿’。诸愿之中以普贤菩萨的十大愿最为尊贵，所以被称为‘普贤愿王’。”

普贤菩萨所持十种广大愿行是什么呢？《大方广佛华严经普贤行愿品》经文有说：“尔时，普贤菩萨摩訶萨，称叹如来胜功德已，告诸菩萨及善财言：‘善男子！如来功德，假使十方一切诸佛，经不可说不可说佛刹极微尘数劫，相续演说，不可穷尽！若欲成就此功德门，应修十种广大行愿。何等为十？一者、礼敬诸佛。二者、称赞如来。三者、广修供养。四者、忏悔业障。五者、随喜功德。六者、请转法轮。七者、请佛住世。八者、常随佛学。九者、恒顺众生。十者、普皆回向’。”

为什么普贤菩萨要立下如此十大愿呢？美国万佛城宣化上人、台湾中台山唯觉法师、槟城三慧讲堂竺摩长老等大德曾分别撰文为我们说明。

普贤十愿之一

普贤菩萨发的第一愿是礼敬诸佛。

根据宣化上人解释说：礼是礼貌，就是彼此恭敬的表现。我们对别人有礼貌，别人也会对我们有礼貌。人之所以与禽兽不同，是因为有礼貌，如果没有礼貌，则与禽兽无异。佛是我们学习对象，所以我们对佛要诚心恭敬，有礼貌，佛像是佛的象征，所以应当向佛像敬礼。

唯觉法师认为佛法教我们：对上要有恭敬心，对下要有慈悲心，对平辈要有诚心。诚心、慈悲心、平等心，都是由恭敬心开始。有了恭敬心，自然而然就有慈悲心、平等心。礼敬佛法僧三宝，是恭敬心的开始，养成了对三宝的恭敬心，对人对事，自然也会有恭敬心，如此，我们的人格就会圆满。

竺摩长老说：佛教认为人人都是可以成佛，所以十方都有佛，三世都有佛，过去、现在、将来都有人学佛，都有人成佛。诸佛要礼，又要敬，这是学佛的最基本礼仪。他说：“敬而要礼，藉表学佛的勤恳精进；礼而要敬，藉示对佛的虔诚奉事。”

普贤十愿之二

普贤菩萨发的第二愿是称赞如来。

宣化上人解释说：如来就是佛，佛为什么要称赞呢？佛本身根本不需要人来称赞他。我们称赞佛，会为自己带来好处。我们

为什么普贤菩萨要立下如此十大愿呢？美国万佛城宣化上人、台湾中台山唯觉法师、槟城三慧讲堂竺摩长老等大德曾分别撰文为我们说明。

普贤十愿之一

普贤菩萨发的第一愿是礼敬诸佛。

根据宣化上人解释说：礼是礼貌，就是彼此恭敬的表现。我们对别人有礼貌，别人也会对我们有礼貌。人之所以与禽兽不同，是因为有礼貌，如果没有礼貌，则与禽兽无异。佛是我们学习对象，所以我们对佛要诚心恭敬，有礼貌，佛像是佛的象征，所以应当向佛像敬礼。

唯觉法师认为佛法教我们：对上要有恭敬心，对下要有慈悲心，对平辈要有诚心。诚心、慈悲心、平等心，都是由恭敬心开始。有了恭敬心，自然而然就有慈悲心、平等心。礼敬佛法僧三宝，是恭敬心的开始，养成了对三宝的恭敬心，对人对事，自然也会有恭敬心，如此，我们的人格就会圆满。

竺摩长老说：佛教认为人人可以成佛，所以十方都有佛，三世都有佛，过去、现在、将来都有人学佛，都有人成佛。诸佛要礼，又要敬，这是学佛的最基本礼仪。他说：“敬而要礼，藉表学佛的勤恳精进；礼而要敬，藉示对佛的虔诚奉事。”

普贤十愿之二

普贤菩萨发的第二愿是称赞如来。

宣化上人解释说：如来就是佛，佛为什么要称赞呢？佛本身根本不需要人来称赞他。我们称赞佛，会为自己带来好处。我们

称赞佛，是对我们自己本性上有功德。有什么功德呢？每个人本性上都有光明和黑暗的一面。我们若赞叹佛，我们的光明面就会现出，照破我们的黑暗。我们赞叹佛的功德，无形中使自己不会造罪业，不会打妄想。我们少打一点妄想，我们的智慧光芒便显露出来多一点。赞叹佛的时候，心中欢喜佛，便和佛的智慧光相合，本性的光明也随之显现。

唯觉法师认为：我们的嘴巴，很容易产生恶口、两舌、绮语、妄言等四种过失。这些过失，使到我们的口业不得清净。要想得到口业清净，就必须称赞如来。想要得到如来所有一切功德，必须以如来之心为根本，与如来相应，不管是什麼功德，我们都要赞叹，这样，才是真正的称赞如来。

竺摩长老也说：称赞是人生的一种美德，称赞在三业中是属于口业清净。佛经有说，一个人如能口业清净，十方诸佛悉皆欢喜，诸天善人悉皆护卫。诚心赞佛，功德不可思议。

普贤十愿之三

普贤菩萨发的第三愿是广修供养。

宣化上人解释说：广是广大，修就是修行，我们要广大修行供养。供养有很多种，有以身供养，有以心供养，有以身心来供养。什么叫以身供养呢？好像出家的二众弟子，就是以身供养诸佛，以身做佛事，修行佛法。他们也可以说是以心来供养，以真心来修行佛法，天天向佛叩头、礼拜、诵经，念念不忘，总是欢喜修行佛法。他们以身又以心供养，所以叫身心供养。一般在家人不能正式出家，只能忙里偷闲来拜佛，到寺里上香拜佛，这叫身供养。或者身没有来，忙得没有时间，每天在家里诚心敬意的向佛上一支香，叩头、拜佛、顶礼，或观想拜佛，这是心供养。‘广修供养’，本来有十种供养，十种供养变成百种供养，

百种供养变成千种、万种供养。我们供养一尊佛时，在一位佛前，我们就观想普遍供养法界无量无边那么多佛，每一尊佛的前边都有我们的身在修供养。我们这样一观想叫做法界的供养。法界的供养，也就成就法界的功德；成就法界的功德，就得到法界的智慧；我们得到法界的智慧，就圆成法界的果位。所以广修供养就是尽我们的力量，来供养佛法僧三宝。

唯觉法师认为：供养的对象，不一定仅限佛，所有菩萨、贤者、圣者、善知识，乃至天下一切众生，我们亦通通要供养。虽说物质与钱财等的供养，都有无量的福报和功德，但如果供养时缺乏一颗清淨心、恭敬心，那就不能产生最大的果报。

竺摩长老说：学佛的目的是要福足慧足。要福足慧足，必须亲近三宝，奉侍三宝，供养三宝，及怜悯爱惜一切众生，给予施供的实惠。所有供养对上言，是含有亲近、奉事、尊重的意思；对下言，则有同情、怜惜、爱护的意思。能这样做，就可以求得福报。竺摩长老又说：学佛人必须培植布施供养的福德，富的固然要布施供养，穷的更要布施供养。富人虽富，但今生若不再植福田，此生福报享尽，来生必定堕苦，因此要一再做功德。贫者更宜量力施供，以期自己未来的环境能转变为好。

普贤十愿之四

普贤菩萨发的第四愿是忏悔业障。

宣化上人解释说：忏是忏其前愆，悔其以前所造的罪，悔是悔其后过。忏是把以前的罪业改过，悔是使以后的罪过不再产生。那就是已生的恶令断，未生的恶令不生。悔也是令已生的善增长，令未生的善产生。业有很多种，业障是三障之一。三障是业障、报障、烦恼障。现在说忏悔业障，实际上也就是忏悔报障，也就是忏悔烦恼障。业障有三种：身业、口业、意业。身所

百种供养变成千种、万种供养。我们供养一尊佛时，在一位佛前，我们就观想普遍供养法界无量无边那么多佛，每一尊佛的前边都有我们的身在修供养。我们这样一观想叫做法界的供养。法界的供养，也就成就法界的功德；成就法界的功德，就得到法界的智慧；我们得到法界的智慧，就圆成法界的果位。所以广修供养就是尽我们的力量，来供养佛法僧三宝。

唯觉法师认为：供养的对象，不一定仅限佛，所有菩萨、贤者、圣者、善知识，乃至天下一切众生，我们亦通通要供养。虽说物质与钱财等的供养，都有无量的福报和功德，但如果供养时缺乏一颗清淨心、恭敬心，那就不能产生最大的果报。

竺摩长老说：学佛的目的是要福足慧足。要福足慧足，必须亲近三宝，奉侍三宝，供养三宝，及怜悯爱惜一切众生，给予施供的实惠。所有供养对上言，是含有亲近、奉事、尊重的意思；对下言，则有同情、怜惜、爱护的意思。能这样做，就可以求得福报。竺摩长老又说：学佛人必须培植布施供养的福德，富的固然要布施供养，穷的更要布施供养。富人虽富，但今生若不再植福田，此生福报享尽，来生必定堕苦，因此要一再做功德。贫者更宜量力施供，以期自己未来的环境能转变为好。

普贤十愿之四

普贤菩萨发的第四愿是忏悔业障。

宣化上人解释说：忏是忏其前愆，悔其以前所造的罪，悔是悔其后过。忏是把以前的罪业改过，悔是使以后的罪过不再产生。那就是已生的恶令断，未生的恶令不生。悔也是令已生的善增长，令未生的善产生。业有很多种，业障是三障之一。三障是业障、报障、烦恼障。现在说忏悔业障，实际上也就是忏悔报障，也就是忏悔烦恼障。业障有三种：身业、口业、意业。身所

造的业是杀生、盗窃、淫行。口有四恶：绮语、妄语、恶口、两舌。意有三恶：贪、瞋、痴。往昔所造种种的罪业，我们现在要发心忏悔。已经作过的业，以后就不再作；没有作过的，也不要令它生出来，这叫忏悔业障。宣化上人又说：如何忏悔呢？要在佛前痛心疾首，痛哭流涕，用真心忏悔，业障自然消除，所谓‘弥天大罪，一忏便消’。

唯觉法师认为：我们每一个人都有过失，有了过失就有业障。业，有定业、不定业两种；障，也有深与浅。有了业，就要去受。受，有一种是现在必须去受，另一种就是未来再受。不管现在受或未来才受，这种业，都是学佛成道的最大的障碍，我们都想消三障诸烦恼，要如何才能消除业障呢？没有别的方法，只有忏悔！忏悔，要无时无地；不只是在法会，每一个空间与时间，我们造了恶业就要改过。知过能改，才是真忏悔。

竺摩长老也说：一个人不怕造业，只怕不肯觉悟，所谓“不怕念起，只怕觉迟”。不肯觉悟，即不肯忏悔，若肯觉悟忏悔，改往修来，什么深重的恶业，都可以如霜露消融于强烈的慧日了。

普贤十愿之五

普贤菩萨发的第五愿是随喜功德。

宣化法师解释说：我们想要忏悔业障，一定要随喜功德，作种种功德。我们忏悔自己的业障，或者不能一时尽消除，那便应多作功德。随喜功德是包括做一切善事，罪孽不要再造。随喜功德，也是指自己做了好事，应该令其他人随喜来做；而其他人做好事，我们知道后，也应该尽我们的力量去帮助他人完成。随喜功德，不但随喜自己，也随喜他人，乃至随喜法界所有的众生所欢喜做的善行功德之事，我们都去帮助他们做。又有所谓‘随

喜佛的功德、菩萨功德、声闻缘觉的功德，随喜一切众生的功德。’何谓随喜佛的功德？譬如讲经说法，教化众生，这就是随喜佛的功德。提倡人行六度万行、行菩萨道，这是随喜菩萨功德。提倡修十二因缘，这是随喜缘觉的功德。令一切人知道修四谛法，就是随喜声闻的功德。六道众生随喜天人的功德，就是修五戒十善。所以随喜功德讲起来，是无穷无尽。（注：听佛陀讲四谛法而悟道的修行者称声闻；听佛陀讲十二因缘之理而悟道的修行者称缘觉。）

唯觉法师认为：当我们看到人家发心、做善事、受三皈五戒、受八关斋戒，或者是修善法、供养、礼拜、出钱出力等这些功德，我们都要随喜。随喜，就是跟进，假若我们没有钱财，也可以用嘴巴来赞叹啊！

竺摩长老说：随喜功德，这事看来好象很容易做，他人有好事，我们跟随在旁边赞美、欢喜，似乎不化什么本钱，也不费什么气力，有什么难做？其实，真要能做到，却很不易，因为随喜的心理，是属于三善根中的无瞋善根。无瞋的反面是憎恨与嫉妒。一个人要没有憎恨与嫉妒的心理，对于他人所做的好事，才会心生欢喜，才会跟随他，帮忙他去做。普贤菩萨就观察到这种行为最难做到，但是要学佛的人却需要做到，所以他发这一大愿。

普贤十愿之六

普贤菩萨发的第六愿是请转法轮。

宣化上人解释说：转法轮就是说法；佛成道后，三转四谛法轮度五比丘。转法轮有何好处呢？世上有人转法轮，魔王便不敢出世。如果无人转法轮，则魔王出世。请转法轮，不单单是讲经说法，凡是在佛教里做一切事，有关于佛教的，都叫转法轮。

如做讲经说法的录音、翻译经典，乃至写笔记，都是请转法轮。因为现在写下来记清楚后，将来可以讲给别人听，这是准备转法轮。又如念经、诵经、拜经、参禅打坐，都是请转法轮之一。

唯觉法师认为：我们要请天下的大善知识、佛菩萨，来弘扬佛法，转法轮来普度众生。

竺摩长老说：在今日，时代潮流所需，我们如果要‘法轮常转，佛日增辉’，就要变通办法；利用科学时代种种的发明和方法，来弘扬佛法，自然合乎‘请转法轮’的原理，也顺乎‘诸供养中，法供养最’的佛意。

普贤十愿之七

普贤菩萨发的第七愿是请佛住世。

宣化上人解释说：佛出世，住世，然后入涅槃。佛住世时，好像世界有太阳，举世光明。佛入涅槃，则世界黑暗，因此普贤菩萨发大愿要请佛住世，请佛不要入涅槃，常常住在世上。

唯觉法师认为：请佛住世的佛，包括声闻、缘觉、菩萨，乃至天下弘扬佛法的诸大善知识，要请这些觉者，住在世间弘扬佛法，普度众生。这就是请佛住世。

竺摩长老说：佛现在已不住世，但尚有佛的教法住世，依然可以福泽众生，为人世解决很多难题。所以请佛住世，也包括了请法住世的意义在里面。何况佛以法为师，没有法，佛也不成其为佛，那么在今日请佛法住世，也等于请佛住世了。

普贤十愿之八

普贤菩萨发的第八愿是常随佛学。

宣化上人解释说：常随佛学意思是常常跟着佛来学习佛法。佛法是很多很多，但学佛法不要怕多，学得越多，智慧越高。例如阿难尊者，为什么他的记忆那么好？所谓‘佛法如大海，流入阿难心’，因为阿难尊者，生生世世注重多闻，所以他的记忆那么好。常随佛学是不要懈怠、不要懒惰、不要昏沉，要勤修戒定慧，息灭贪瞋痴。

唯觉法师认为：我们要学习佛的什么呢？要学佛的口、身、心。学佛的口，经常要口业清淨，不惡口、兩舌、綺語、妄語，要多讲好话，不讲壞话。学佛的身，要修一切善断一切惡，持戒清淨。行住坐臥不离四威仪：行如风、坐如钟、立如松、臥如弓。学佛的心，就要真正了解佛的心，就是‘入不思議解脫境界’。时时刻刻，任心自在，坚住正念，这样，就是悟了佛的心。佛的心是菩提心，菩提心是根本，要达到菩提心，先要有慈悲心、恭敬心、柔软心、谦卑心、感恩心、报恩心、精进心，最后归于无為心，这样才是以佛心為己心。

竺摩长老说：佛具有广大的智慧、渊博的学识，是一个以言教与身教并重的圣者，是一个完人。他的一切言行举动，都可以做我们的榜样。所以普贤菩萨发下常随佛学的大愿，希望人人都能学佛，使人人都成为完人。菩萨悲天悯人的心肠，真是令人感动不已。

普贤十愿之九

普贤菩萨发的第九愿是恒顺众生。

宣化上人解释说：恒是常常，恒常不变；顺是依顺，依众生境界。众生都是颠倒，颠倒就是逆流。恒顺众生，是顺从众生的习惯，再把他从逆流中拯救出来。恒顺众生，也就是常常不厌其烦地去教化众生，令众生迷途知返。

唯觉法师认为：在佛法裏讲普度众生要修四摄法，四个方便。那四个方便呢？第一是爱语摄。众生喜欢听好话，我们就讲好话给他听，喜欢听柔软话，我们就讲柔软话，爱听慈悲话，我们就讲慈悲的话。第二是布施摄。布施有财施、法施、无畏施三种，由这三种布施，与众生建立和谐的人际关係，最后，再以佛法去度他。第三是利行摄。修菩萨道者，以身口意諸行皆有利于人，以损己利人的行为，感化众生共修佛道，以达到度人的目的。第四是同事摄。想普度众生就要恒顺众生，众生喜欢爬山，我们也跟著他去爬山，藉爬山的因缘建立良好的关系，然后再弘扬佛法，使他进入佛的智慧。跟著众生的喜好走，是要把众生转成佛的智慧。这些方便，我们都要知道，否则就无法度众了。经常恒顺外面的众生，在佛法来讲，就是‘未成佛道先结人缘’。

竺摩长老说：菩萨学佛的目标，一是上求佛道，属于自利行；二是下化众生，属于利他行。前面第八愿‘常随佛学’就是上求佛道，是自利；如今第九愿‘恒顺众生’就是下化众生，是利他。自利未必能利他，而能利他必能自利。学佛的人，必须发愿要自利利他，方合佛心积极救世的宗旨。

普贤十愿之十

普贤菩萨发的第十愿是普皆回向。

宣化上人解释说：普是普遍，皆是完全。所有一切事，一切功德都回向给诸佛。我们要‘回自向他’，什么叫回自向他？譬如我们把做好事的功德，回向给我们的朋友，令他们也发菩提

心，成无上道。又譬如我们每天讲法听经完后，皆念回向偈：

“愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三涂苦。若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，同生极乐国。”讲法听讲是法布施，是最殊胜的布施，回向偈的意思是说：“愿以讲法听经这种功德，来庄严十方诸佛的净土。上报天地、国土、父母、师长这种种的恩；下济地狱、饿鬼、畜生这三涂的苦恼。假如有遇见讲经的法会，有听见佛法的人，请赶快发菩提觉道的心。我们现在这个身体就是报身，等到这个身体没有了，大家都一起生到极乐世界去。”这就是回向的意义，而普贤菩萨自己所作的一切功德，都回向给诸佛。

唯觉法师认为：我们做了功德，心量要广大，把所有的一切功德送给大众。要修普贤十大愿行，就要回向无上菩提、回向净土。这样子回向、回向、再回向，就能融入‘不思議解脫境界’之普贤十大愿行。

竺摩长老说：回向是功德的扩大；佛弟子们平时不论做什么功课，如念经、持咒，念佛、礼忏，以及一切善事，圆满功德，都要发愿回向，念一首“愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道”之类的偈子，都是‘普皆回向’的意思。

如何向普贤菩萨学习

普贤菩萨发下了十大愿行，作为他本身的修行法门，期望能圆满佛果最终得以成佛。我们普通人也应效法普贤菩萨，以「普贤十大愿」作为修行的方法与目标。但是，我们要如何学习和效法普贤菩萨呢？台湾佛光山星云大师在他所编著的《佛光教科书》里，教导了我们在日常生活中，以正确的言行修行与实践普贤十愿的方法。

（一）礼敬诸佛就是人格的尊重。大师说：“一切众生皆有

佛性，礼敬诸佛，就是尊重一切众生的人格，如常不轻菩萨云：‘我不敢轻视汝等，汝等皆当作佛。’这就是人格的尊重。”所以我们在日常生活中，应该互相关怀，互相尊重。

（二）称赞如来就是语言的布施。大师说：“布施财物、公理、正义、佛法，都有难度，唯有语言的布施，容易做到。佛陀在因地修行时，就是修习赞叹法门，所以比弥勒菩萨提早成佛。可见赞叹他人，布施善言的重要。”我们在日常生活中，应该避免毁谤他人，要多说赞美人的好话。（注：凡人发心学佛，圆满成佛之前的过程，叫着因地。）

（三）广修供养就是结缘的实践。大师说：“在修学佛法中，供养父母、师长、三宝，有二种供养、三种供养、四种供养、十种供养，无论任何一种供养，都是最好的结缘沟通的管道。就是居住在极乐国土的大众，也要每天晨起‘各以衣盛众妙华，供养他方十万亿佛’，可见供养结缘在修学佛法过程中的重要性。”所以我们在日常生活中，应该乐于助人，广结善缘。

（四）忏悔业障就是生活的反省。大师说：“众生在日常生活里，身、口、意三业经常造下难以弥补的过失，因此，需藉著忏悔来清淨身心。如佛世时，造下五逆重罪的提婆达多，最后也经由忏悔而得救。所以，生活中的反省忏悔非常重要。”我们在日常生活中，应该常常反省，改正过错。

（五）随喜功德就是心意的淨化。大师说：“信者学佛要修学播种，以期将来的福田有所收成，但是聚集功德一定要有欢喜清淨的发心，就是一点心意，也可以随手功德、随口功德、随心功德。”所以我们在日常生活中，要发心随时多做好事，多积功德。

（六）请转法轮就是真理的传播。大师说：“佛法是救世的

舟航，因此，必須常转法轮，利益众生。當初佛陀接受須達長者的邀请，到舍卫城说法，所以佛法才能弘扬于印度。”我们在日常生活中，应该尽我们的能力，宣扬佛法，帮助别人成为正信的佛教徒。

（七）请佛住世就是对圣贤的礼遇。大师说：“请佛住世对人间非常重要，當初佛陀证悟的时候，因自觉所证悟的缘起真理，世人必不能信解，而欲进入涅槃。后因梵天王之劝请，佛陀悲愍众生，开始说法，示教利喜，众生才得見真理之光。”所以我们在日常生活中，应该多尊重善知识，亲近他们，并向他们请教学习。

（八）常随佛学：是智者的追随。大师说：“所谓‘近朱者赤，近墨者黑’。十大弟子以及一千二百五十位大比丘，都是佛陀的常随众，由於经常跟随佛陀左右，所以速证圣果。可見追随智者，常随佛学的重要。”我们在日常生活中，应该把佛法当作生活的引导，向善向上。

（九）恒順众生就是民意的重视。大师说：“佛陀行事非常民主，普贤菩萨能領会佛意，重视大众的意见，不逆人意，皆是恒順众生的精神表现。”所以我们在日常生活中，应该重视大家的意见，不要一意孤行。

（十）普皆回向就是法界的融和。大师说：“法界要达到融和的境界，必須要‘回自向他’、‘回事向理’、‘回因向果’，转垢秽為清淨，转惡世為善法，转邪见為正道，转生灭為寂灭。能达到法界融和的世界，普贤菩萨的大愿也就圓滿了。”所以我们在日常生活中，要维护正法，并乐于与别人分享法喜；在做任何好事时，要有广大的回向心。

学习普贤菩萨的功德

《大方广佛华严经普贤行愿品》经文有说：“若人于此普贤愿，读诵受持及演说，果报惟佛能证知，决定获胜菩提道。”意思是：若是有人把这种普贤菩萨的十大愿，自己念诵学习，还要向众生演讲劝化，修了这种功德，就一定会得到很好的果报，这种果报，只有佛能够知道证明，决定能够得到极尊极高的佛道。经文又说：“若人诵此普贤愿，我说少分之善根，一念一切悉皆圆，成就众生清净愿。”意思是：若是有人念诵这种普贤菩萨的十大愿王，即使是小善根，只要一念之间，就可以圆满一切的功德，圆满成就众生的清净愿心。经文接着说：“我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。”意思是：普贤菩萨这种非常深妙的修行功德，当然可以得到无量无边特别的福报，但他都拿来代一切众生回向，希望沉溺在苦海里头的一切众生，能够赶快到西方净土去。

普贤菩萨是大乘佛教行愿的象征，是实践菩萨道的行为典范，如果我们虔诚祈请普贤菩萨，他定能帮助我们心想事成，在日常生活中完成我们心里的善愿，成就自我的圆满。让我们大家常常念颂普贤菩萨的十大行愿，提醒自己要多多学习并宣扬普贤菩萨的伟大精神。若我们能不断地实践普贤菩萨的十种行愿，必能完成普贤菩萨的诸行愿海，那么，我们众生临命终时，就会得到普贤菩萨的引导，往生阿弥陀佛的极乐国土。

（参考书目：竺摩长老《普贤十愿讲话》；星云大师《佛学教科书》；宣化上人：《大方广佛华严经普贤行愿品浅释》；唯觉法师《大方广佛华严经普贤菩萨十大愿王》；圣严法师《普贤菩萨行愿赞讲录》；泰安法师《普贤十愿讲话》；圣一法师《十大愿王浅说》；《大方广佛华严经普贤行愿品》。）



中国大足石刻普贤菩萨像

普贤佛教会简介

1973 年，一个念经团的到来，引起槟城日落洞网寮村内一名就读初中三的少年的注意。他开始礼佛，喜爱上颂经，并把他的信仰介绍给村内其他青少年。

这群热心的青少年，出钱出力，自己动手填泥砌砖，盖成一座 10 尺乘 10 尺的简单建筑物，命名为佛宝庙。佛宝庙的活动吸引了越来越多的青少年来参加，在佛青总会的协助下，于 1987 年注册为日落洞佛教青年团。为了吸引年长者加入学佛，更于 1994 年改名为普贤佛教会。

这期间，在佛教热心人士的赞助下，佛宝庙得以扩建，遂成为今日的普贤寺。2003 年，普贤寺对面建立了普贤教育中心，并在中心旁边竖立了庄严宏伟，高达十五尺的露天佛陀坐像。

多年来，通过普贤佛教会的积极弘法活动，纯洁的青少年被带领远离罪恶与毒品、不良分子被改造成有用的公民，把佛光引进落后及贫穷的日落洞地区，为很多人带来了幸福与希望。

认识普贤菩萨 LEARN ABOUT SAMANTABHADRA

编著者：梁国基

出版者：普贤佛教会

PU XIAN BUDDHIST ASSOCIATION

392, JALAN BUKIT DUMBAR, 11600 PENANG.

TEL: 04-6577749 FAX: 6598562

印刷者：PERCETAKAN UNIK, PENANG.

本书欢迎助印，免费流通，请联络普贤佛教会

(2004 年 1 月初版 5000 册)